

# Cut & Sew

ШКОЛА КРОЙКИ И ШИТЬЯ



## Программа курса «Нижнее белье 2.0»

### Тема 1. Введение

- О курсе «Нижнее белье»
- Инструкция по личному кабинету
- Бокс в подарок
- Материалы и фурнитура для пошива нижнего белья
- Об изделиях курса Нижнее белье 2.0

### Тема 2. Все о нижнем белье, инструментах и оборудовании

- Швейная терминология
- Ручные стежки
- Швейная машинка
- Швы
- Регулировка натяжения верхней и нижней нити в швейной машине
- Оверлок. Обзор швейного оборудования
- Виды строчек на оверлоке
- неполадки при работе с оверлоком
- Изготовление колодки «Сфера» для утюжки чашек лифа и рельефных швов своими руками
- Лекция от бельевого стилиста  
“Как правильно подбирать и носить нижнее белье?”
- Как правильно подобрать каркасы и чашки для будущего изделия
- ВТО нижнего белья (ВТО чашки, кружева, декатировка)

### Тема 3. Введение в конструирование

- Правила снятия мерок
- Портновские лекала
- Коэффициент растяжимости. Часть 1
- Коэффициент растяжимости. Часть 2

### Тема 4. Базовые конструкции

- Бюстгальтер. Построение базовой выкройки
- Трусики. Построение базовой выкройки
- Шорты. Построение выкройки-основы
- Сборка макета бюстгальтера
- Сборка макета шорт

#### **Тема 5. Построение выкроек-основ в программе “Валентина”**

- Установка программы
- Внешний вид программы (интерфейс)
- Таблицы мерок и прибавок
- Построение выкройки-основы трусиков. Часть 1
- Построение выкройки-основы трусиков. Часть 2
- Детали и припуски на швы
- Раскладка деталей и печать
- Градация

#### **Тема 6. Комплект №1. Бралетт и трусики-бикини**

- Моделирование бюстгалтера-бралетта
- Моделирование трусики-бикини
- Комплект №1. Раскрой
- Бралетт. Пошив
- Трусики-бикини. Пошив

#### **Тема 7. Бралетты**

- Моделирование бралетта из трикотажа
- Моделирование бралетта из сетки
- Бралетт из трикотажа. Раскрой
- Бралетт из сетки. Раскрой
- Бралетт из трикотажа. Пошив
- Бралетт из сетки. Пошив

#### **Тема 8. Комплект №2. Бескаркасный бюстгалтер и трусики-танга**

- Моделирование бюстгалтера
- Моделирование трусиков-танга.
- Раскрой комплекта
- Бюстгалтер. Пошив
- Трусики-танга. Пошив

#### **Тема 9. Комплект №3. Бюстгалтер на мягкой чашке и трусики-шорты**

- Моделирование бюстгалтера на мягкой чашке
- Трусы-шорты. Моделирование
- Раскрой комплекта
- Бюстгалтер на мягкой чашке. Пошив. Часть 1
- Бюстгалтер на мягкой чашке. Пошив. Часть 2
- Трусы-шорты. Пошив

#### **Тема 10. Комплект №4. Бюстгалтер на поролоновой чашке и трусики-бразилиана**

- Моделирование бюстгалтера с чашкой пуш-ап
- Моделирование трусов - бразилиана
- Бюстгалтер пуш-ап. Раскрой
- Пошив чашки из поролона
- Бюстгалтер пуш-ап. Пошив. Часть 1

- Бюстгальтер пуш-ап. Пошив. Часть 2
- Трусы-бразилиана. Пошив

#### **Тема 11. Трусики: 6 видов**

- Трусы-слипы
- Трусы-стринги
- Трусики с завышенной талией
- Трусики-бикини из х/б трикотажа
- Трусики “блумеры”. ВТО и раскрой
- Трусики “блумеры”. Пошив
- Моделирование трусиков с треугольным вырезом
- Обработка треугольного выреза на трусиках

#### **Тема 12. Боди**

- Боди. Построение выкройки-основы
- Боди. Моделирование
- Боди. Раскрой
- Боди. Пошив. Часть 1
- Боди. Пошив. Часть 2
- Боди. Пошив. Часть 3
- Моделирование боди без вытачки (размоделирование вытачки)
- Построение рукава
- Технология пошива. Обработка выреза “капелька”.
- Технология пошива. Обработка горловины с помощью бейки

#### **Тема 13. Домашняя одежда**

- Халат-кимоно. Материалы и инструменты
- Халат-кимоно. Снятие измерений
- Халат-кимоно. Построение основы для халата-кимоно
- Халат-кимоно. Построение рукава
- Халат-кимоно. Моделирование халата-кимоно
- Халат-кимоно. Декатировка и раскрой деталей
- Халат-кимоно. Пошив. Часть №1
- Халат-кимоно. Пошив. Часть №2
- Халат-кимоно. Пошив. Часть №3
- Халат-кимоно. Пошив. Часть №4
- Халат-кимоно. Пошив. Часть №5
- Моделирование топа пижамки
- Моделирование шортиков пижамки
- Пошив топа
- Пошив шортиков

#### **Тема 14. Полуграция**

- Снятие измерений
- Построение базовой конструкции. Часть 1
- Построение базовой конструкции. Часть 2
- Построение базовой конструкции. Часть 3
- Построение базовой конструкции. Часть 4

- Построение базовой конструкции. Часть 5
- Подготовка к пошиву макета
- Раскрой макета
- Пошив макета
- Моделирование бюстгалтера на основе полуграции
- Чашка из бельевого поролона с кружевом
- Полуграция. Материалы и инструменты
- Полуграция. Раскрой
- Полуграция. Пошив

#### **Тема 15. Продвижение в Инстаграм и выход на Wildberries**

- Выход на Wildberries
- Как начать швейный бизнес
- Роль визуала в оформлении инстаграм-аккаунта

#### **Тема 16. Выбор материалов для пошива купальников**

- Материаловедение

#### **Тема 17. Завершение обучения**

- Завершение обучения
- Продолжение обучения на курсе

#### **Тема 18. Дополнительные уроки**

- Самые загадочные швейные инструменты
- Типы бретелей
- Как работать и искусственным китовым усом
- Как пришить эластичную ленту
- Построение бюстгалтера по косточке